

Режим дня и расписание звонков.

Начальное общее образование

1 - 4 классы

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
с 8.30 до 8.45 завтрак			
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	20 минут
Второй завтрак (фрукты)			
3 урок	10.50	11.30	20 минут
Динамическая пауза			
4 урок	11.50	12.30	10 минут
5 урок	12.40	13.20	
13.30 - 14.00 Обед			
14.00 – 14.45 Прогулка			
15.00 – 16.00 Внеурочная деятельность			
16.00 – 16.45 Самоподготовка			
16.45 – 17.00 Полдник			
17.00 – 17.40 Самоподготовка			
17.45 – 19.00 Кружки/Прогулка			
19.00 – 20.00 Прогулка			

Режим дня и расписание звонков

Основное общее образование

5-9 классы

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
с 8.30 до 8.45 завтрак			
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	30 минут
Динамическая пауза / фрукты			
3 урок	10.50	11.30	10 минут
4 урок	11.40	12.20	10 минут
12.20 – 12.40 Обед			
5 урок	12.40	13.20	20 минут
6 урок	13.40	14.20	10 минут
7 урок	14.30	15.10	
15.15 – 15.50 Внеурочная деятельность / Прогулка			
15.50 – 16.00 Полдник			
16.00 – 16.40 Внеурочная деятельность			
17.00 – 18.00 Самоподготовка / Кружки			
18.00 – 20.00 Самоподготовка/прогулка/свободное время			

Режим дня и расписание звонков

Среднее общее образование

10 – 11 классы

Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
с 8.30 до 8.45 завтрак			
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	30 минут
Динамическая пауза / фрукты			
3 урок	10.50	11.30	10 минут
4 урок	11.40	12.20	10 минут
12.20 – 12.40 Обед			
5 урок	12.40	13.20	20 минут
6 урок	13.40	14.20	10 минут
7 урок	14.30	15.10	
15.10 – 15.30 Прогулка			
15.30 – 15.50 Полдник			
15.50 – 16.30 Внеурочная деятельность			
16.30 – 17.10 Внеурочная деятельность / Самоподготовка			
17.20 – 18.20 Самоподготовка / Кружки			
18.30 – 20.00 Прогулка/ свободное время			