

Недельное меню (1)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.30 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшено молоч 200г	Каша гречка молочная 200г	Каша рис молочная 200г	Каша манка молочная 200г	Каша геркулесовая 200г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Салат из капусты 60г	Салат из свеклы с сыром 60г	Свежий огурец 60г	Салат из моркови 60г	Салат огурец помидор 60г
2.	Суп-пюре с гречками 250г	Щи на курином бульоне 250г	Борщ с мясом 250г	Суп рассольник 250г	Суп овощной 250г
3.	Тефтели мясные с	Котлета куриная с рисом	Гуляш с гречкой 50/150	Плов куриный 150г	Котлеты рыбные с картофель
4.	макаронами 80\150	80\100	Компот из с/м ягод 200\15	Кисель из с/м ягод 200\20	пюре 50/140
5.	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\15	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г	Компот из с\м ягод 200\15
6.	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г			Хлеб ржаной 40г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка с маком 60г	Печенье 50г	Ватрушка с творогом 60г	Печенье 50г	Пирожок с джемом 60г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Активель 100г		Активель 100г	
19.00 УЖИН					
1.	Омлет с зел гор 100	Творожная запеканка со	Макароны с сыром 150\20\5	Оладьи с джемом 150\15	Сосиски с зел гор 100
2.	Чай сладкий 200\15	сгущенным молоком 100\20	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40г		Хлеб 40г
4.		Хлеб 40г			

Недельное меню (2)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.30 ЗАВТРАК					
1.	Каша молоч "Дружба" 200г	Каша манка молочная 200г	Каша пшено молочная 200г	Вермишель молочная 200г	Каша геркулесовая 200г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Салат из капусты 60г	Салат из моркови 60г	Свежий огурец 60г	Винегрет 120г	М/соль огурец или сельдь
2.	Суп горох с мясом 250г	Бульон куриный с гречками	Уха 250г	Суп фасолевый 250г	Щи с мясом и сметаной 250г
3.	Котлета мясная с макаронами 80\150	Суфле куриное с рисом и овощами 80\100\20	Бефстроганов с гречкой 50\50\100	Ежики в соусе 80/30	Жаркое по-домашнему
4.	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\15	Кисель из с/м ягод 200\20	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\15
5.	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка сладкая 60г	Печенье 50г	Ватрушка с творогом 60г	Печенье 50г	Крендель сахарный 60г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Активель 100г		Активель 100г	
19.00 УЖИН					
1.	Омлет с жареным картоф	Творожные сырники со сгущенным молоком 100\20	Макароны с сыром	Оладьи с джемом 150\15	Оладьи из печени
2.	Чай сладкий 200\15		Чай сладкий 200\15	Сок 150г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40г		Хлеб белый 40г
		Хлеб 40г			

Недельное меню (3)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8. 30 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшено молоч 200г	Каша гречка молочная 200г	Каша кукурузная 200г	Каша манка молочная 200г	Каша геркулесовая 200г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Салат из моркови 60г	Салат из свеклы 60г	Салат из помид и огур 60г	Свежий помидор 60г	Свежий огурц 60г
2.	Суп-пюре с гренками 250г	Суп вермишелевый 250г	Суп гороховый 250г	Щи с мясом 250г	Суп рассольник 250г
3.	Биточек мясной с макаронами 80\150	Котлета куриная с рисом 80\100	Запеканка картофельная с мясом 180г	Плов куриный 150г Кисель из с/м ягод 200\20	Бефстроганов из печени гречкой 80г
4.	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\10	Компот из с\м ягод 200\15	Хлеб ржаной 40г	Компот из с\м ягод 200\15
5.	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г		Хлеб ржаной 40г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка с джемом 60г	Печенье 50г	Ватрушка с творогом 60г	Печенье 50г	Крендель маковый 60г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Актимель 100г		Актимель 100г	
19. 00 УЖИН					
1.	Сосиски с зелёным горош	Творожная запеканка со сгущенным молоком 100\20	Макароны с сыром	Оладьи с джемом	Омлет с капустой
2.	Чай сладкий 200\15		Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40г		Хлеб 40г
4.		Хлеб 40г			

Недельное меню (4)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8. 30 ЗАВТРАК					
1.	Каша молоч "Дружба" 200г	Каша манка молочная 200г	Каша пшеничная молоч 200г	Вермишель молочная 200г	Каша геркулесовая 200г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Свежий помидор 60г	Салат из моркови 60г	Свежий огурец 60г	Салат из капусты 60г	Салат из капусты 60г
2.	Суп картофельный 250г	Бульон куриный с гренками	Борщ с мясом 250г	Суп рыбный лосось 250г	Суп фасолевый 250г
3.	Солянка с мясом 150г	Котлета куриная с рисом	Азу с гречкой 50	Лазанья 150г/ Плов	Рыба под маринадом с
4.	Компот из с/м ягод 200/15	80/100	Компот из с/м ягод 200/15	Кисель из с/м ягод 200/20	картоф.пюре
5.	Хлеб ржаной 40г	Компот из с/м ягод 200/15	Хлеб ржаной 40г	Хлеб ржаной 40г	Компот из с/м ягод 200/15
		Хлеб ржаной 40г			Хлеб ржаной 40г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка сладкая 60г	Печенье 50г	Ватушка с творогом 60г	Печенье 50г	Крендель сахарный 60г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Актимель 100г		Актимель 100г	
19. 00 УЖИН					
1.	Макаронник с сыром	Творожные сырники со	Омлет с картофелем	Сосиска в тесте	Пудинг творожный
2.	Чай сладкий 200\15	сгущенным молоком 100\20	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40г	Сок 150г	Хлеб 40г
		Хлеб 40г			