

Недельное меню (1)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.30 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшено молоч. 200 г	Каша гречка молочная 200 г	Каша рис. молочная 200 г	Каша манка молоч. 200 г	Каша геркулесовая 200 г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Салат из капусты 60 г	Салат из свеклы с сыром 60 г	Свежий огурец 60 г	Салат из моркови 60 г	Салат огурец помидор 60 г
2.	Суп-пюре с гренками 250 г	Щи на курином бульоне 250 г	Борщ с мясом 250 г	Суп рассольник 250 г	Суп овощной 250 г
3.	Тефтели мясные	Котлета куриная с рисом	Гуляш с гречкой 50/150	Плов куриный 150 г	Котлеты рыбные с картоф.
4.	с макаронами 80\150	80\100	Компот из с/м ягод 200\15	Кисель из с/м ягод 200\20	пюре 50/140
5.	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\15	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г	Компот из с\м ягод 200\15
6.	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г			Хлеб ржаной 40 г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка с маком 60 г	Печенье 50 г	Ватрушка с творогом 60 г	Печенье 50 г	Пирожок с джемом 60 г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Активель 100 г		Активель 100 г	
19.00 УЖИН					
1.	Омлет с зел. гор 100	Творожная запеканка со	Макаронны с сыром 150\20\5	Оладьи с джемом 150\15	Сосиски с зел. гор 100
2.	Чай сладкий 200\15	сгущенным молоком 100\20	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40 г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40 г		Хлеб 40 г
4.		Хлеб 40 г			

Недельное меню (2)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.30 ЗАВТРАК					
1.	Каша мол. "Дружба" 200 г	Каша манка молоч. 200 г	Каша пшено молочная 200 г	Вермишель молоч. 200 г	Каша геркулесовая 200 г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Салат из капусты 60 г	Салат из моркови 60 г	Свежий огурец 60 г	Винегрет 120 г	М/соль огурец или сельдь
2.	Суп горох с мясом 250 г	Бульон куриный с гренками	Уха 250 г	Суп фасолевый 250 г	Щи с мясом и сметаной 250 г
3.	Котлета мясная с макаронами 80\150	Суфле куриное с рисом и овощами 80\100\20	Бефстроганов с гречкой 50\50\100	Ежики в соусе 80/30 Компот из с\м ягод 200\15	Жаркое по-домашнему Компот из с\м ягод 200\15
4.	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\15	Кисель из с\м ягод 200\20	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г
5.	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г		
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка сладкая 60 г	Печенье 50 г	Ватрушка с творогом 60 г	Печенье 50 г	Крендель сахарный 60 г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Активель 100г		Активель 100 г	
19.00 УЖИН					
1.	Омлет с жареным картоф.	Творожные сырники со	Макароны с сыром	Оладьи с джемом 150\15	Оладьи из печени
2.	Чай сладкий 200\15	сгущен. молоком 100\20	Чай сладкий 200\15	Сок 150 г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40 г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40 г		Хлеб белый 40 г
		Хлеб 40 г			

Недельное меню (3)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.30 ЗАВТРАК					
1.	Каша пшено молоч 200 г	Каша гречка молочная 200 г	Каша кукурузная 200 г	Каша манка молоч. 200 г	Каша геркулесовая 200 г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200г	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Салат из моркови 60 г	Салат из свеклы 60 г	Салат из помид и огур 60 г	Свежий помидор 60 г	Свежий огурц 60 г
2.	Суп-пюре с гренками 250 г	Суп вермишелевый 250 г	Суп гороховый 250 г	Щи с мясом 250 г	Суп рассольник 250 г
3.	Биточек мясной с макаронами 80\150	Котлета куриная с рисом 80\100	Запеканка картофельная с мясом 180 г	Плов куриный 150 г Кисель из с\м ягод 200\20	Бефстроганов из печени с гречкой 80 г
4.	Компот из с\м ягод 200\15	Компот из с\м ягод 200\10	Компот из с\м ягод 200\15	Хлеб ржаной 40 г	Компот из с\м ягод 200\15
5.	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г		Хлеб ржаной 40 г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка с джемом 60 г	Печенье 50 г	Ватрушка с творогом 60 г	Печенье 50 г	Крендель маковый 60 г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Активель 100 г		Активель 100 г	
19.00 УЖИН					
1.	Сосиски с зелёным горош	Творожная запеканка со сгущенным молоком 100\20	Макаронны с сыром	Оладьи с джемом	Омлет с капустой
2.	Чай сладкий 200\15		Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40 г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40 г		Хлеб 40 г
4.		Хлеб 40 г			

Недельное меню (4)

Утверждено:
Директор Соколова Т.Ю.

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.30 ЗАВТРАК					
1.	Каша мол. "Дружба" 200 г	Каша манка молочная 200 г	Каша пшенич. молоч. 200 г	Вермишель молочная 200 г	Каша геркулесовая 200 г
2.	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15	Какао 200 г	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб с маслом 40\15	Хлеб масло и сыр 40\10\30
10.00 ФРУКТЫ					
12.00 ОБЕД					
1.	Свежий помидор 60 г	Салат из моркови 60 г	Свежий огурец 60 г	Салат из капусты 60 г	Салат из капусты 60 г
2.	Суп картофельный 250 г	Бульон куриный с гренками	Борщ с мясом 250 г	Суп рыбный лосось 250 г	Суп фасолевый 250 г
3.	Солянка с мясом 150 г	Котлета куриная с рисом	Азу с гречкой 50	Лазанья 150 г / Плов	Рыба под маринадом
4.	Компот из с/м ягод 200/15	80/100	Компот из с/м ягод 200/15	Кисель из с/м ягод 200/20	с картоф. пюре
5.	Хлеб ржаной 40 г	Компот из с/м ягод 200/15	Хлеб ржаной 40 г	Хлеб ржаной 40 г	Компот из с/м ягод 200/15
		Хлеб ржаной 40 г			Хлеб ржаной 40 г
15.40 ПОЛДНИК					
1.	Булочка сладкая 60 г	Печенье 50 г	Ватушка с творогом 60 г	Печенье 50 г	Крендель сахарный 60 г
2.	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.		Активель 100 г		Активель 100 г	
19.00 УЖИН					
1.	Макаронник с сыром	Творожные сырники со	Омлет с картофелем	Сосиска в тесте	Пудинг творожный
2.	Чай сладкий 200\15	сгущен. молоком 100\20	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15	Чай сладкий 200\15
3.	Хлеб 40 г	Кефир с сахаром 150\5	Хлеб 40 г	Сок 150 г	Хлеб 40 г
		Хлеб 40 г			